



## “COSA BOLLE IN CIOTOLA”

Nell’ambito del Progetto “Occhio alla rete”

**l’Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti sezione territoriale di Ancona**

organizza:

***Corso di cucina accessibile rivolto a chiunque voglia imparare a sopravvivere in cucina.***

Gli appuntamenti si terranno ogni venerdì per quattro settimane dal 27 novembre al 18 dicembre dalle 16 alle 17:30 in modalità telematica su piattaforma Zoom. Per iscriversi inviare una mail a [uican@uiciechi.it](mailto:uican@uiciechi.it) mettendo in oggetto “iscrizione corso Cosa bolle in Ciotola”, verrà successivamente inviato il link di accesso a Zoom.

Gli argomenti trattati riguarderanno:

- Come riconoscere i tagli della carne e i tipi di verdure con le relative cotture.
- Come riconoscere il pesce fresco e le tecniche migliori per pulirlo e cucinarlo.
- Tecniche di preparazione della pasta fresca e uso dei latticini.
- Conoscenza degli accessori principali usati in cucina e suggerimenti per apparecchiare e decorare la tavola.

Il corso si terrà in collaborazione con lo Chef non vedente Ciotola Antonio del ristorante “La taverna degli archi” di Belvedere Ostrense.

“Progetto finanziato dalla Regione Marche con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (art. 72 D .Lgs. n. 117/2017)”